

# osteopatía

## bienestar a través de las manos

No sólo trata dolores articulares, también desde la artrosis degenerativa hasta el déficit de atención. Conoce esta ciencia.

Es una ciencia con más de un siglo de andadura que cada vez tiene más aceptación. Sin embargo, la osteopatía sigue siendo una gran desconocida. Raúl Guzmán, jefe de servicio de osteopatía de la clínica VASS, en Madrid, explica en qué consiste y sus beneficios.

### ¿Qué es?

Es la ciencia que trata cualquier disfunción mecánica, cualquier problema de movimiento; incluye el sistema digestivo, óseo-estructural (columna vertebral, pelvis, etc.), ginecológico y craneal. Parte de la base de que un trastorno puede afectar a otros sistemas del cuerpo.

### ¿Cómo se trabaja?

Exclusivamente con las manos. Nuestro cuerpo habla y sólo con hacer la palpación se sienten los traumas, desde trastornos leves hasta hernias de disco. El osteópata trata el punto de dolor, normaliza los puntos de tensión que han generado los bloqueos y el trastorno en sí.

### ¿Qué trata?

Los principales beneficios están relacionados con la liberación de contracturas, bloqueos y tensiones. El objetivo es aliviar el dolor, restaurar funciones corporales y promover la salud y el bienestar. Principalmente trata: trastornos vertebrales o músculo-esqueléticos, que vienen con

dolor, falta de movilidad o adormecimiento: **trastornos de rodilla, esguinces, tendinitis, artrosis, dolores de espalda, pies...**

**Artrosis degenerativa.** El osteópata alivia el dolor, la inflamación, la sobrecarga y la falta de movimiento.

### Osteopatía craneal

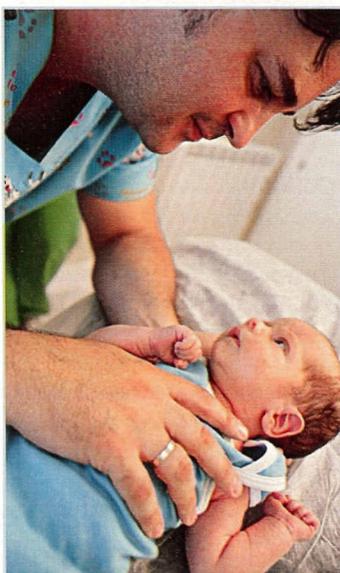
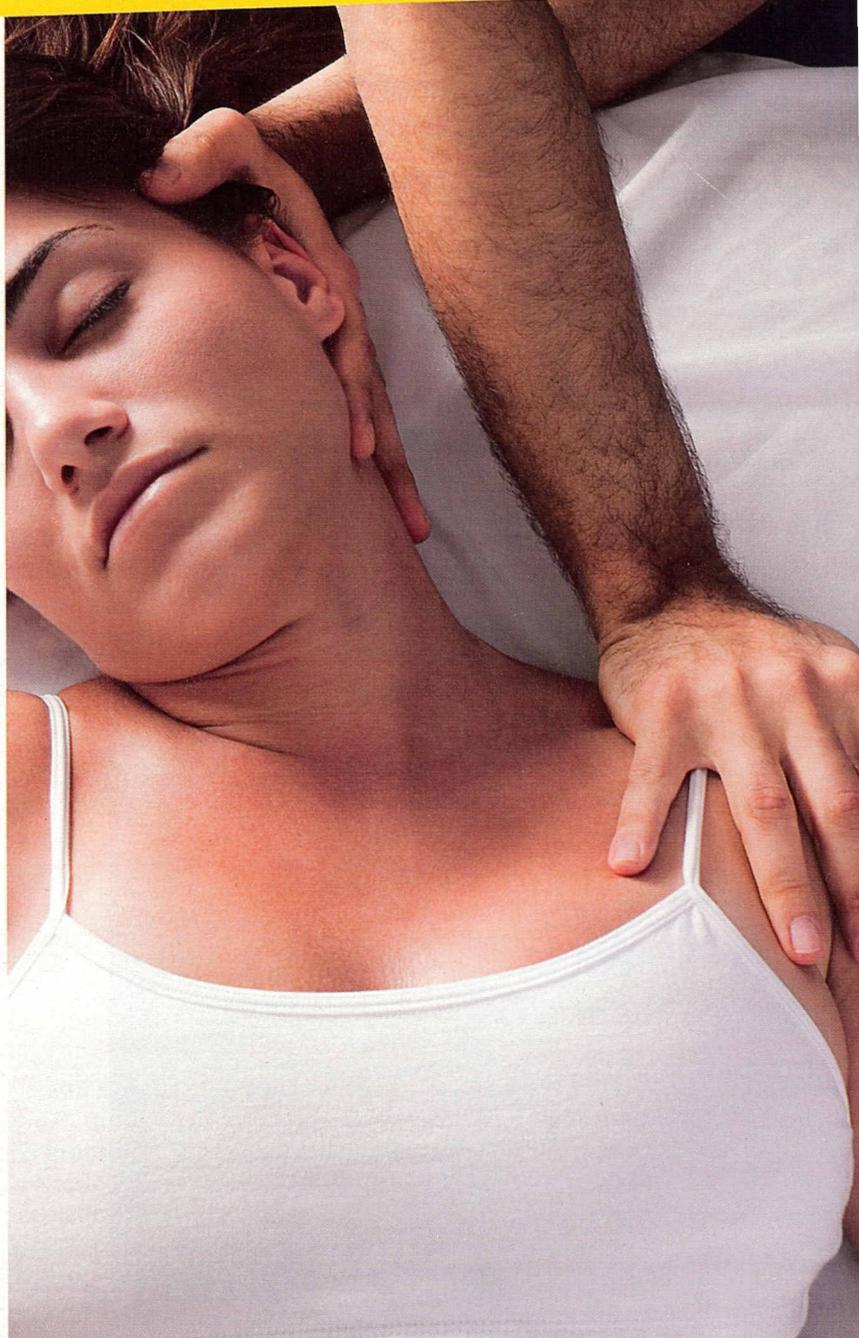
A través de ella se trabajan los problemas que tienen su origen en alteraciones emocionales, como dolores de cabeza por tensión y estrés.

### ¿Cuánto dura?

Depende de cada proceso. Son sesiones de unos 45 minutos y ya desde la primera se nota mejoría.

### ¿Cuánto cuesta?

La primera sesión es gratuita. Las siguientes, 50 euros.



## Padres e hijos, grandes beneficiados

**Raúl Guzmán, jefe de servicio de osteopatía de la clínica VASS -a la izda.-, está especializado en niños.**

Uno de los problemas que más trata es el cólico del lactante (acaba de publicar un libro para ayudar a los papás. Éste, el primero de una colección, cuesta 12 €. Venta en quioscos, Fnac, Vips y El Corte Inglés). También trata deformaciones craneales, disfunciones nerviosas, bronquiolitis, eneuresis, trastorno del sueño y déficit de atención, entre otros.



A las futuras mamás las atiende cuando el niño viene de nalgas y otro problema con el que se encuentra a menudo es con madres con tendinitis en la mano (producida por tratar con botones muy pequeños, etc.).