



# Máster Profesional en Osteopatía Gestacional

3ª edición. Madrid, febrero - junio 2020

Avalado por:



Organizaciones colaboradoras:



## DIRECCIÓN Y COORDINACIÓN

**Magdalena Riera Fernández**

**Candy Maseda Virosta**

Contacto: [info@ifenti.com](mailto:info@ifenti.com)

Teléfonos de los coordinadores: +34 913737992

+34 615405339

## COMISIÓN CIENTÍFICO PEDAGÓGICA

- **Mariángeles Rodríguez Rozalén**

Presidenta de la Asociación Española de Matronas. Miembro honorífico del comité científico de IFENTI y de los masters relacionados con la mujer y el niño.

- **Raúl Guzmán Mora. do**

Director de Fisioterapia y Osteopatía Materno Infantil en la Unidad de Parto Afectivo del Dr. Espinosa en el Hospital San Francisco de Asís.

Director de Equipo en Clínica VASS.

Fisioterapeuta en la Clínica Universitaria de la Escuela Superior de Salud de la Atlántica.

Presidente de Asociación Española de Osteopatía Infantil.

Director del Área de Integración Multidisciplinar de la Atlántica University Higher Institution

- **Dr. José Ángel Espinosa**

Fundador y Director de la Unidad De Parto Afectivo en el Hospital San Francisco de Asís.

Director del Área Materno-infantil en Clínica VASS.

Profesor asociado en la Universidad Europea de Madrid, La Salle y CEU.

## PRESENTACIÓN DEL CURSO

Raúl Guzmán, tras 20 años trabajando Osteopatía en la mujer y el niño, dio comienzo en 2009 el desarrollo e impartición de los programas de formación en las especialidades de Osteopatía Infantil, Osteopatía Gestacional, Osteopatía Perinatal, Osteopatía Neonatal, Osteopatía Puerperal y en Neuroosteopatía Inafantil, escribiendo, registrando a su nombre todos los procedimientos, protocolos de actuación y técnicas de los métodos desarrollados por él.

En la actualidad, dirige el centro médico Clínica VASS en Madrid y el área de Fisioterapia y Osteopatía Integrativa Materno Infantil de la Unidad de Parto Afectivo del Dr. Espinosa en el Hospital San Francisco de Asís de Madrid, primer hospital de España en integrar este servicio tan completo y único para la mujer y el niño.

La **Osteopatía Gestacional** puede ser fundamental para aquel osteópata, fisioterapeuta o profesional de la enfermería o matrona por las características de este método completo en sí mismo. Cubre muchísimos aspectos necesarios en muchas ocasiones para poder resolver infinidad de procesos lesionales y dolencias en la embarazada y en la puérpera.

La **Osteopatía Gestacional**, surge de la adaptación de la osteopatía para personalizar la terapia manual en el embarazo, parto y postparto, evaluando y tratando al mismo tiempo. En la Osteopatía Gestacional se tiene en cuenta cualquier detalle en el desajuste estructural de la embarazada, cuidando los nuevos parámetros de espacio, de forma y de comportamiento de su anatomía y biomecánica. Se utilizan técnicas específicas y resolutivas, incluso de manera inmediata, y lo más importante, sin que esto entrañe riesgo alguno para el bebé ni para la embarazada o para la madre.

**Osteopatía Gestacional** es osteopatía adaptada a la gestación y al proceso embriológico. Para poder practicar osteopatía en una embarazada hay que tener en cuenta diferentes aspectos importantes: por un lado, el espacio que ocupa el feto y las compresiones producidas por él, y por otro lado, la adaptación de la estructura a la nueva forma adoptada en los diferentes momentos de la gestación. Por otro lado, la actuación antes del parto y mientras ayuda a poder tener un parto natural si la situación lo permite. Las evaluaciones en el puerperio hospitalario y el seguimiento, de al menos tres meses, es realmente importante y con Osteopatía Gestacional, Perinatal y Puerperal es la manera más lógica y natural por el tipo de método utilizado.

A la práctica de la **Osteopatía Gestacional** se acompañan los conocimientos de anatomía, desarrollo embrionario y fisiológica de la mujer, lo que permite una intervención basada en sólidos conocimientos teóricos que se aplican a la práctica de las técnicas de evaluación y de tipo manipulativas.

**El curso de postgrado integra la intervención en la embarazada, puérpera y madre en las dolencias más habituales para resolverlas o aliviarlas en los casos extremos.** A través de las aulas teóricas y prácticas, así como el contenido online, el curso ofrece las herramientas necesarias e innovadoras en el área de la Osteopatía Gestacional, Perinatal y Puerperal, integrando estos conocimientos al concepto de Medicina Integrativa y multidisciplinar.

## OBJETIVOS

Adquirir los conocimientos teóricos y prácticos en el área de la Osteopatía Gestacional, Ginecológica Obstétrica y Perineal que permitan proporcionar las competencias necesarias para la intervención en la embarazada, puerpera y madre, por las disfunciones sufridas en el embarazo, en el parto o en el postparto.

La formación en Osteopatía Gestacional es específica y completa en sí misma. En ella se profundiza en los conocimientos y recursos necesarios para poder tratar a la embarazada y a la madre de muchas dolencias que otras especialidades no tratan.

Es una especialidad muy joven dentro de una disciplina muy consolidada, especializarse en Osteopatía Gestacional es una opción acertada si queremos tratar a la embarazada y a la madre, tanto de las dolencias más comunes que aparecen en el embarazo, como cualquier otra de tipo de disfunciones de tipo mecánico o emocional relacionadas con los tejidos y el sistema músculo-esquelético.

## A QUIÉN VA DIRIGIDO

Esta formación está dirigida a cualquier profesional de la salud que quiera dedicarse o se esté dedicando al trabajo con la mujer, en embarazadas y madres. Está especialmente recomendado para: matronas, osteópatas acreditados, fisioterapeutas y estudiantes de estas disciplinas.

## ORGANIZACIÓN Y LOGÍSTICA. Duración y carga lectiva

El curso completo consta de un total de **622 horas** distribuidas acorde al plan Bolonia y cumpliendo el siguiente desglose:

- **31 horas** teóricas on-line. Videos de calidad profesional grabados por el equipo docente del Experto Universitario en Osteopatía Infantil.
- **91 horas** teórico-prácticas en el **Aula IFENTI** en Conde de Peñalver 38, 1a planta. Madrid.
- **250 horas** de trabajo del alumno para preparar el temario.
- **250 horas** para la elaboración del trabajo fin de curso.

## DURACIÓN Y HORARIOS

El curso comienza el sábado 1 de febrero de 2020 y finaliza el domingo 14 de junio de 2020.

Sábados de 9:00 h a 19:30 h y Domingos de 9:00 h a 13:00 h.

\*Tanto por las mañanas como por las tardes habrá descansos de 30 minutos.

\*\*Se recomienda siempre mirar el calendario. Excepcionalmente puede haber alguna modificación que se comunicará al alumno con tiempo suficiente.

## MATERIAS Y DISTRIBUCIÓN HORARIA

Aulas teóricas on-line grabadas en vídeo.

**31 horas teóricas on-line.** Videos de calidad profesional grabados por el equipo docente del Experto Universitario en Osteopatía Infantil.

ASIGNATURA	DOCENTE	DURACIÓN
Osteopatía	Sergio Peinado DO	5
	Raúl Guzmán DO	3
Osteopatía craneal	José Luis Sánchez DO	5
	Jesús Mata DO	5
Reorganización Tensional Craneal	Raúl Guzmán DO	3
Reorganización Tensional Corporal	Raúl Guzmán DO	3
Desarrollo embrionario	Dr. Marcos Cuerva	4
Ginecología y Obstetricia	Dr. José Ángel Espinosa	3

**Aulas teórico-prácticas presenciales de febrero a junio de 2020.**

7 Módulos presenciales teórico-prácticos. Sábados de 09:00 h a 14:00 h y de 15:30 h a 19:30 h. Domingos de 09:00 h a 13:00 h. Total: **91 horas** presenciales.

SEMINARIOS	FECHAS	MATERIA	DOCENTE	HORARIO
<b>Febrero</b> 1ª Semana	Sábado 1	Presentación del Máster	Magdalena Riera. DO	9:00 a 10:00
		Osteopatía Gestacional: Organización de la estructura del curso. Principios y razón de ser de la Osteopatía en la mujer: Osteopatía Estructural, Visceral, gínitourinario y perineal, y Osteopatía puerperal	Magdalena Riera. DO	10:00 a 14:00
		Osteopatía General. Principios y formas de evaluación y tratamiento.	Sergio Peinado. DO	15:30 a 19:30
	Domingo 2	Osteopatía Craneal: Conceptos de la Osteopatía Craneal y de los movimientos involuntarios como recursos imprescindibles para la Osteopatía Gestacional	Raúl Guzmán. DO	09:00 a 13:00
<b>Febrero</b> 2ª Semana	Sábado 22	Osteopatía Craneal. Relaciones cráneo sacro, modificación de la curvaturas fisiológicas vertebrales en influencia en el sistema miofascial compensatorio	Raúl Guzmán. DO	09:00 a 14:00 15:30 a 19:30
	Domingo 23	Patología, lesión osteopática y disfunción somática en la gestación	Raúl Guzmán. DO	09:00 a 13:00
<b>Marzo</b> 3ª Semana	Sábado 14	Osteopatía Visceral Gestacional Principios básicos	Magdalena Riera. DO	09:00 a 11:30
		Principales cambios fisiológicos y mecánicos durante la gestación.	Magdalena Riera. DO	11:30 a 14:00
		Tratamiento con osteopatía visceral gestacional	Magdalena Riera. DO	15:30 a 19:30
	Domingo 15	Osteopatía Visceral Gestacional Desarrollo clínico	Magdalena Riera. DO	09:00 a 13:00
<b>Abril</b> 4ª Semana	Sábado 18	Osteopatía Estructural Gestacional: Escucha evaluación y normalización de las charnelas, cintura escapular y extremidades	Raúl Guzmán. DO	09:00 a 14:00 15:30 a 19:30
	Domingo 19	Osteopatía Estructural Gestacional. Desarrollo clínico	Raúl Guzmán. DO	09:00 a 13:00
<b>Mayo</b> 5ª Semana	Sábado 9	Osteopatía Ginecológica y Perineal	Magdalena Riera. DO	09:00 a 14:00
		Valoración y tratamiento de las disfunciones mecánicas asociadas al embarazo.	Magdalena Riera. DO	15:30 a 19:30
	Domingo 10	Pilates en embarazo, parto y postparto.	Magdalena Riera. DO	09:00 a 14:30

SEMINARIOS	FECHAS	MATERIA	DOCENTE	HORARIO
<b>Mayo</b> 6ª Semana	Sabado 30	Osteopatía Perinatal: puerperal y neonatal hospitalaria.	Raúl Guzmán. DO	09:00 a 14:00
		Osteopatía Perinatal: puerperal y neonatal hospitalaria. Desarrollo y protocolo clínico.	Raúl Guzmán. DO	15:30 a 19:30
	Domingo 31	Lactancia Materna. Bases fisiológicas y sociales Dificultades habituales Cómo apoyar, cuándo derivar	Inmaculada Mellado	09:00 a 13:00
<b>Junio</b> 7ª Semana	Sábado 13	Valoración y tratamiento de las disfunciones neurales asociadas al embarazo.	Sergio Peinado. DO	09:00 a 14:00
		Valoración y tratamiento de las disfunciones vasculares asociadas al embarazo. Preparación al parto con osteopatía	Sergio Peinado. DO	15:30 a 19:30
	Domingo 14	Examen de Osteopatía Gestacional, desarrollo embrionario, protocolo y desarrollo clínico. Entrega de diplomas.	Magdalena Riera. DO	09:00 a 14:30

## CUERPO DOCENTE

**Magdalena Riera Fernández.** Osteópata y Fisioterapeuta Adultos y MTI (MaTerno Infantil)

Profesora titular en IFENTI.

Profesora titular en Quam Osteopati

Servicio de Osteopatía en Clínica VASS.

**Sergio Peinado Sancho.** Osteópata y Fisioterapeuta Adultos y MTI

Profesor titular en IFENTI.

Servicio de Osteopatía en Clínica VASS.

**Dr. José Ángel Espinosa.** Ginecólogo - Obstetra

Fundador y Director de la Unidad De Parto Afectivo en el Hospital San Francisco de Asís

Director del Área Materno-infantil en Clínica VASS

Profesor asociado en la Universidad Europea de Madrid, La Salle y CEU.

**Dr. Marcos Cuerva. Ginecólogo**

Servicio de Ginecología y Obstetricia en la Unidad De Parto Afectivo del Dr. Espinosa en el Hospital San Francisco de Asís.

<https://www.doctoralia.es/marcos-javier-cuerva-gonzalez/ginecologo/madrid>

**Inmaculada Mellado Torres, IBCLC**

Consultora Certificada en Lactancia Materna (IBCLC) con consulta privada en Madrid.

Máster en Nutrición Pediátrica.

Monitora de la Liga de la Leche desde 2005.

Presidenta de la Asociación Española de Consultoras Certificadas en Lactancia Materna.

**Raúl Guzmán. Do. Osteópata y Fisioterapeuta MTI.**

Director de Fisioterapia y Osteopatía Materno Infantil en la Unidad de Parto Afectivo del Dr. Espinosa en el Hospital San Francisco de Asís.

Director de Equipo en Clínica VASS.

Fisioterapeuta en la Clínica Universitaria de la Escuela Superior de Salud de la Atlántica. ESSATLA

Presidente de Asociación Española de Osteopatía Infantil.

Director del Área de Integración Multidisciplinar de la Atlántica University Higher Institution

## **SÍNTESIS DE LAS ASIGNATURAS PRINCIPALES**

### **Anatomía**

Se realizará un repaso de anatomía relacionada con los cambios que sufre el cuerpo de una mujer en el embarazo, parto y postparto asociándolo a la biomecánica y a la estática. De manera que se recibirá formación en anatomía descriptiva y palpatoria.

### **Osteopatía Craneal**

El concepto craneal y de la terapia cráneo-sacral es imprescindible para el entendimiento de los procesos lesionales osteopáticos y para entender la manera de resolverlos. Se trabajará con los movimientos involuntarios de los huesos del cráneo, también en relación al sacro, del deslizamiento de las fascias y de los movimientos involuntarios de todas las estructuras que componen nuestro organismo.

### **Osteopatía Estructural**

Se dará formación de osteopatía en relación al concepto del bloqueo vertebral y articular periférico así como las diferentes formas de valoración articular y resolución de las lesiones osteopáticas o disfunciones somáticas.

### **Osteopatía Visceral**

Se dará formación en relación a la Osteopatía Visceral adaptada al estado de embarazo teniendo en cuenta el espacio que queda para trabajar en la cavidad abdominal en función de la semana de gestación. Se enseñará principalmente a evaluar y manipular el sistema visceral y diafragma para las disfunciones más frecuentes en el embarazo sin que esto entrañe riesgo alguno para el bebé y en el postparto. Máster Profesional de Osteopatía Gestacional.

## **Osteopatía Ginecológica o Génitourinaria y Osteopatía Perineal**

La osteopatía ginecológica atiende a las posibles disfunciones generadas a nivel visceral, estructural, neurovegetativo y hormonal, mejorando la funcionalidad y el equilibrio entre ellas.

Con ésta asignatura pretendemos mostrar las posibles disfunciones ginecológicas y a su vez corregir dichas disfunciones con las maniobras específicas para ello.

## **Reorganización Tensional Craneal y Corporal**

La R.T.Cr y Co son técnicas que se han desarrollado a partir del concepto de movilización fascial, el trabajo de palancas y puestas en tensión mediante el trabajo específico dirigido al concepto de la Osteopatía Craneal y a la memoria de los tejidos. Con esta técnica trabajaremos el paso de un estado de lesión a un estado de no lesión, cuidando el aspecto emocional y psicosomático de la mujer.

## **Juego Articular**

En esta asignatura se aprenderá a manipular las articulaciones periféricas y vertebrales para afianzar las alineaciones articulares, y con esto el buen proceso recuperatorio con su propia biomecánica.

## **Lactancia Materna**

En esta asignatura nos aproximaremos al ecosistema neurofisiológico de la diada madre bebé durante la lactancia. Comprenderemos las implicaciones del parto en los inicios de la misma. Entenderemos la importancia de la lactancia materna como herramienta de salud pública de primer orden y cómo apoyar a madre y bebé en este camino. Así mismo nos acercaremos a las dificultades más habituales que pueden surgir durante el curso de la lactancia para saber cuándo y a quién derivar si es necesario.

## **Reeducación tensional postural para la correcta y completa succión en la lactancia. RTP- ccs**

Este programa de formación está especialmente destinado a la especialidad de Matrona y Enfermería Pediátrica.

El RTP ha sido desarrollado y registrado por Raúl Guzmán: Osteópata Fisioterapeuta, después de haber estado trabajando con trastornos del bebé en relación a la lactancia; colaborando con Matronas de manera continuada.

Este método nace de la conclusión lógica después de haber reflexionado sobre las diferentes casos tratados en consulta, en este caso, con bebés con “trastorno de la lactancia” relacionado con un déficit en la succión o con la incapacidad de coordinar succión, movimiento de la lengua y deglución.

El método se basa en la Reorganización Tensional Corporal y en la Reorganización Tensional Craneal.

## **Osteopatía General. Principios y formas de evaluación y tratamiento**

Conocer las diferentes formas de pensamiento y razonamiento clínico osteopático, así como las diferentes formas de diagnóstico y tratamiento dentro de la osteopatía. El objetivo es desarrollar las técnicas más eficaces y que mejor se adapten al proceso del embarazo, parto y postparto.

Aprender a diferenciar las diferentes estructuras que componen el cuerpo, así como las particularidades de cada una de ellas para favorecer un diagnóstico más preciso y un tratamiento lo menos invasivo posible.



### **Valoración y tratamiento de las disfunciones neurales asociadas al embarazo**

Se aprenderá al detalle la importancia de una correcta evaluación y tratamiento de las estructuras que componen el sistema nervioso central y periférico, así como las disfunciones, lesiones y patologías típicas que se producen durante el embarazo.

### **Valoración y tratamiento de las disfunciones vasculares asociadas al embarazo**

Se aprenderá al detalle la importancia de una correcta evaluación y tratamiento de las estructuras que componen el sistema vascular, así como las disfunciones, lesiones y patologías típicas que se producen durante el embarazo.

### **Preparación al parto con osteopatía**

Se aprenderá a realizar una correcta evaluación general de la embarazada de cara al parto, con el objetivo de normalizar cualquier disfunción mecánica que pueda influir en el correcto devenir del parto y disminuir el riesgo de posibles patologías tanto en la madre como en el bebé.

### **Desarrollo clínico en las patologías, disfunciones y lesiones osteopáticas encontradas en el embarazo, en hospitalización, en el parto, en el puerperio hospitalario y en el postparto**

En esta asignatura se verán todos los casos relacionados con las patologías, lesiones y disfunciones que surgen en el embarazo, parto, puerperio hospitalario y postparto.

### **Osteopatía Gestacional en el embarazo**

En esta asignatura se enseña cómo tratar los procesos de adaptación al embarazo complicados. Si la paciente padece dolores erráticos, náuseas que no se pasan, migrañas, mareos, pesadez exagerada de piernas, neuralgia intercostal y otros trastornos más específicos y asociados de tipo mecánico como podrían ser los casos de: lumbalgia, ciática... aunque en estos casos estaría justificado que fuese motivo principal de la consulta.

En el caso de la embarazada, las dolencias y disfunciones más frecuentes tratadas con OG serían:

- Congestión Pélvica.
- Lumbalgia.
- Ciatálgia.
- Metatarsalgia.
- Neuralgia intercostal.
- Síndrome del tunel metacarpiano.
- Migrañas.
- Náuseas, vómitos.
- Estreñimiento.
- Gases.
- Reflujo.
- Darle la vuelta al bebé cuando no está en posición cefálica.

## Osteopatía Gestacional en el Parto

En esta asignatura se enseñará a trabajar los atrapamientos nerviosos que van surgiendo a medida que el bebé va escabando por el canal del parto, así como todas las manipulaciones que normalizan la capacidad más completa de nutación y contranutación del sacro y favorecen la capacidad de elasticidad de la articulación sacroilíaca en el momento del parto. Profesional de Osteopatía Gestacional.

## Osteopatía Gestacional en el Puerperio hospitalario

Se realizarán estas evaluaciones en un margen de tres horas de haber dado a luz, preferiblemente en la primera media hora. En los casos de cesárea se realizarían estas evaluaciones en un plazo de 48 horas de haber dado a luz, confirmaríamos si todas las vísceras han vuelto a su posición tensional original. Lo ideal sería hacer una evaluación a la embarazada antes de dar a luz para conocer el estado de su abdomen y pelvis.

En el caso de la puerpera, las molestias y disfunciones más frecuentes suelen ser:

- Dolores de cabeza.
- Dorso-lumbalgias.
- Insomnio.
- Estado anímico bajo.

## Osteopatía Gestacional en el postparto

En el caso de la madre, las molestias y disfunciones más frecuentes suelen ser:

- Tendinitis de Quervain.
- Síndrome de túnel metacarpiano.
- Contractura del angular de la escápula.
- Dificultad para conciliar el sueño.
- Estado anímico bajo.

## Asignaturas de carácter informativo sobre ginecología y obstetricia

En esta asignatura se verá todo lo relativo al parto, obstetricia y trabajo de parto, así como el criterio que se tiene sobre cesárea y parto por el canal del parto, ventajas e inconvenientes. También se verán temas relacionados con los partos distócicos y demás.

## TÍTULO

El alumno obtendrá el título de **MÁSTER PROFESIONAL EN OSTEOPATÍA GESTACIONAL\***.

El Postgrado tiene un total de **30 Créditos ECTS** y **622 horas** distribuidas según el plan Bolonia de la siguiente forma:

- **31 horas teóricas on-line.** Videos de calidad profesional grabados por el equipo docente del Experto Universitario en Osteopatía Infantil.
- **91 horas teórico-prácticas** en el Aula IFENTI en Conde de Peñalver 38, 1a planta. Madrid.
- **250 horas** de trabajo del alumno para preparar el temario.

- **250 horas** para la elaboración del trabajo fin de curso.

Los créditos de este curso son convalidables con el actual Grado Oficial de Licenciatura en Osteopatía Portuguesa de la **ESSATLA** de la **Atlântica University Higher Institution**.

## PRECIO

El precio total del postgrado es de: **1.998 euros + 200 euros** de tasas universitarias de la **Atlântica University Higher Institution**.

## FORMAS DE PAGO

- Inscripción antes del 22 de enero: **158 euros**.
- Matrícula antes del 28 de enero: **340 euros**.
- Resto a pagar antes del 31 de enero: **1.500 euros + 200 euros** tasas.

### Pago aplazado:

- Financiación con Banco Sabadell hasta en dos años.
- Pedir información en [info@ifenti.com](mailto:info@ifenti.com)

En caso de necesitar algún tipo de financiación personalizada para poder pagar a plazos el curso, ponerse en contacto con Candy Maseda: [info@ifenti.com](mailto:info@ifenti.com)

### Programa de formación desarrollado y registrado por Raúl Guzmán. do

El alumno que curse el programa completo de Osteopatía Gestacional superando las pruebas de calificación, tendrá derecho a la utilización de la marca Osteopatía Gestacional.

Nuestro convenio de colaboración con la ATLÂNTICA UNIVERSITY HIGHER INSTITUTION permite a esta universidad expedir diploma propio de postgrado en Osteopatía en cualquiera de sus especialidades: Osteopatía Infantil, Osteopatía Gestacional, Osteopatía Perinatal, Osteopatía Neonatal, Neuroosteopatía Infantil...  
[newatlantica.pt](http://newatlantica.pt)

\* En cumplimiento de la Ley Orgánica 6/2001, de 21 de diciembre, de Universidades y de su correspondiente normativa de desarrollo, se hace constar que este título carece de carácter oficial.